

四川省营养学会 四川省营养师协会

川营会【2021】07号

★

关于举办四川省首期《公共营养师》规范化培训的 通知

2020年9月，国务院“健康中国行动推进委员会”关于《推进实施健康中国行动2020年工作计划》中提出要“加强营养专业人才培养，完成国民营养健康专家委员的组建工作：试点推进开展公共营养师的培训”。《职业技能提升行动方案(2019-2021年)》(国办发[2019]24号)中提出持续开展职业技能提升行动，提高培训针对性实效性，全面提升劳动者职业技能水平和就业创业水平。为了夯实营养队伍的基础理论知识，提升专业素质，在国家卫健委的支持下，中国营养学会教育培训中心特组织在全国范围内开展公共营养师规范化培训及考核工作。

为进一步落实《健康中国行动(2019—2030年)》和《国民营养计划(2017-2030年)》，以“加强营养人才培养”为目标，四川省营养学会/四川省营养师协会拟在全省范围内开展首期公共营养师规范化培训，现将培训班的相关事项通知如下：

一、组织及培训机构

指导单位：中国营养学会

主办单位：四川省营养学会 四川省营养师协会

二、培训目标

通过培训，使培训对象掌握职业道德及相关法律、法规知识，医学、营养学、人群营养、食物营养与食品卫生、膳食营养指导、营养教育和社区营养管理等基础知识，同时掌握膳食调查与人体营养状况测定和评价、膳食指导和评估、食物营养评价、社区营养管理和营养干预等知识。

三、培训对象及申报条件

1、培训对象

从事或准备从事本职业的人员。

2、申报条件：

公共营养师四级(具备以下条件之一者)

(1) 在本职业连续工作 1 年以上。

(2) 具有医学或食品及相关专业中专毕业证书。

(3) 经本职业四级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

公共营养师三级(具备以下条件之一者)

(1) 在本职业连续工作 6 年以上。

(2) 取得本职业四级职业资格证书后，连续从事本职业工作 4 年以上。

(3) 取得本职业四级职业资格证书后，连续从事本职业工作 3 年以上，经本职业三级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

(4) 具有医学或食品相关专业大学专科及以上毕业证书。

(5) 具有非医学或食品及相关专业大学专科及以上毕业证书，连续从事本职业工作 1 年以上。

(6) 具有非医学或食品及相关专业大学专科及以上毕业证书，经本职业三级正规培训达规定标准学时数，并取得结业证书。

相关专业包括：医学、药学、卫生学、护理学、营养学、食品科学。

四、教学内容安排

(一) 基础课程大纲

模块	课程	课堂学时
1.职业道德	1-1 职业概述	1
	1-2 职业道德基本知识	
	1-3 公共营养师职业守则	
2.医学基础知识	2-1 人体解剖生理基础	1
	2-2 食物的消化和吸收	1
3.营养学基础知识	3-1 营养学概论	1
	3-2 能量和宏量营养素	7
	3-3 矿物质	4
	3-4 维生素	3
	3-5 水和其他膳食成分	2
4.各类人群营养知识	4-1 孕妇乳母生理特点及营养需要	2
	4-2 婴幼儿生长发育及营养需要	1
	4-3 儿童青少年生长发育及营养需要	1
	4-4 老年人生理特点及营养需要	1
5.食物营养与食品安全	5-1 各类食物的营养特点	7
	5-2 各类食品卫生要求	3
	5-3 食源性疾病预防	4
	5-4 餐饮食品卫生管理	1
6.公共营养	6-1 中国居民膳食指南	4
	6-2 中国居民膳食营养素参考摄入量	2
	6-3 营养调查及评价	3
	6-4 食谱编制与膳食管理	2
	6-5 膳食相关疾病的预防	5
7.营养教育和健康促进	7-1 营养教育	1
	7-2 社区营养管理	1
	7-3 健康促进	1
8.相关政策法规标准	8-1 相关政策法规标准	1
合计		60

(二) 技能大纲

模块	课程	课堂学时
1 膳食调查和评价	(1) 膳食摄入量调查	4
	(2) 营养素摄入量计算	2
	(3) 膳食调查结果的计算与评价	4
2 人体营养状况测定和评价	(1) 人体体格测量	4
	(2) 生物样本	
	(3) 营养不良的症状和体征判别	2
3 营养咨询和教育	(1) 营养与食品安全知识咨询	6
	(2) 营养教育	5
4 膳食指导和评估	(1) 食物选购和评价	3
	(2) 营养与食物需要目标设计	3
	(3) 食谱编制	5
	(4) 食谱营养评价和调整	4
5 食品营养和评价	(1) 食品营养标签的制作	3
	(2) 食品营养价值分析	4
	(3) 食品营养资料编写	3
6 社区营养管理和营养干预	(1) 营养与健康信息的收集	2
	(2) 营养与健康档案建立和管理	2
	(3) 营养干预	4
合计		60

为了给学员们提供高质量的学习服务，帮助大家全面深入地学习公共营养师规范化培训知识，特邀国内 30 多位营养健康领域内的资深专家担任授课老师，内容全面详实，囊括了丰富的知识点。

1、基础知识授课专家介绍如下：

- (1) 中国疾病预防控制中心研究员、中国营养学会理事长 杨月欣
- (2) 国家营养食物咨询委员会副主任委员、中国营养学会副理事长 杨晓光
- (3) 中国疾病预防控制中心研究员、中国营养学会秘书长 杜松明
- (4) 中山大学公共卫生学院教授、中国营养学会妇幼营养分会主任委员 苏宜香
- (5) 中国营养学会青年工作委员会副主任 韩军花
- (6) 北京营养师协会副理事长兼秘书长 刘兰
- (7) 吉林大学公共卫生学院教授、中国营养学会理事 刘娅
- (8) 中国疾病预防控制中心研究员、中国营养学会常务理事 赖建强
- (9) 解放军总医院营养科主任医师 刘英华
- (10) 中国农业大学副教授 范志红
- (11) 天津医科大学公共卫生学院教授 黄国伟
- (12) 东南大学公共卫生学院教授 孙桂菊
- (13) 青岛大学医学院教授、中国营养学会常务理事 汪之瑛
- (14) 中国疾病预防控制中心研究员 刘爱玲
- (15) 中国疾病预防控制中心研究员、中国营养学会常务理事 张坚
- (16) 中国营养学会教育培训中心主任医师 黄磊
- (17) 中国疾病预防控制中心研究员、中国营养学会常务理事 赵丽云
- (18) 中国疾病预防控制中心研究员、中国营养学会常务理事 张坚
- (19) 中国疾病预防控制中心研究员 王竹
- (20) 北京大学公共卫生学院教授 朱文丽

2、技能授课专家介绍如下：

- (1) 四川大学华西公共卫生学院教授、四川省营养学会理事长 张立实
- (2) 四川大学华西医院临床营养科主任/教授、四川省营养师协会会长 胡雯
- (3) 四川旅游学院教授、四川省营养学会副理事长 梁爱华
- (4) 西华大学食品与生物工程学院院长/教授、四川省营养学会副理事长 陈祥贵
- (5) 四川大学华西第二医院儿童营养与生长发育实验室主任/教授、四川省营养学会副理事长 成果
- (6) 四川旅游学院烹饪学院院长/教授、四川省营养师协会副会长 李想
- (7) 四川大学华西公共卫生学院副教授、四川省营养师协会副会长 李鸣
- (8) 四川省人民医院营养科副主任/主任医师、四川省营养师协会副会长 曾凯宏
- (9) 四川大学华西医院临床营养科副教授、四川省营养学会临床营养分会主任委员 饶志勇
- (10) 西部战区总医院临床营养科主任/副主任医师、四川省营养师协会常务理事 林宁
- (11) 四川大学华西医院临床营养科副主任营养师、四川省营养学会临床营养分会副秘书长 柳园

五、培训安排

(一) 培训开课时间：2021年4月25日

(二) 授课形式：网络授课+现场授课

六、报名注册

(一) 培训费：3980元（含培训费、资料费）。

学员须在开课前将培训费转至以下帐户或者交现金一次性付清培训费：

单位名称：四川省营养学会

账 号：4402 2480 0902 4916 013

开 户 行：中国工商银行成都跳伞塔支行

（二）报名提交资料

1、扫码填写个人基本信息



扫码填写《公共营养师》规范化培训报名表

扫码填写报名信息

2、电子档资料

- ①2寸白底电子证件照；
- ②身份证正反面扫描件；
- ③学历证、学位证（有则提供）扫描件
- ④职称证扫描件（有则提供）
- ⑤非医学或食品及相关专业者请提供工作证明扫描件

上述电子版材料请放在一个文件夹内，打一个压缩包（文件名以本人姓名命名）发至邮箱：2078782151@qq.com

七、经我会培训的学员享有的权利

1、可申请加入四川省营养学会、四川省营养师协会成为会员，会员终身免费享受每季度一次的知识更新继续教育讲座。

2、优先获取我会提供的国内外营养健康学术交流、技术技能相关信息。

3、学员经考核合格后由中国营养学会教育培训中心颁发“公共营养师规范化培训证书”，参加人社部职业技能等级认定考核合格后由中国营养学会教育培训中心颁发“职业技能等级证书”。

八、联系方式

联系人：田老师 胡老师 王老师

电 话：028-85502068 85503141 85422227

18200331992 13808093718 18980605953

邮 箱：scyy0008@126.com scyys66@163.com

网 址：www.scyy.org.cn www.scyys.org.cn

微信号：scyyxh scyysxh

地 址：成都市人民南路三段16号四川大学华西卫生管理干部
培训中心 B203、B204 室。

附件一：公共营养师规范化培训合格证书（样本）

附件二：职业技能等级证书（样本）





职业技能等级证书	
Certificate of Occupational Skill Level	
<p>本证书由 <u>中国营养学会教育培训中心</u> 颁发,表明持证人通过本机构组织的职业技能等级认定,具备该职业(工种)相应技能等级水平。</p> <p>This is to certify that the bearer has demonstrated corresponding competency in this occupation(job) for successful completion of the occupational skill level assessment organized by <u>CNS Center of Education & Training</u>.</p> <p>中国营养学会教育培训中心 发证日期: XX年X月X日 Issue date</p> <p>证书信息查询网址 (Certificate Information): www.dyhome.com/certificates No.88888888</p>	<p>照片</p> 
	<p>姓名: _____ Name</p> <p>证件类型: _____ ID Type</p> <p>证件号码: _____ ID No.</p> <p>职业名称: <u>公共营养师</u> Occupation</p> <p>工种/职业方向: _____ Job</p> <p>职业技能等级: <u>四级</u> Skill Level</p> <p>证书编号: _____ Certificate No.</p>